

## PROGRAMME DE FORMATION **CACES R.484 - Pont Roulant**

Formation à la manipulation en sécurité des ponts roulants et portiques selon la recommandation R.484

### **Public et pré-requis**

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être reconnu apte médicalement
- Savoir lire et comprendre le français

Pour les **personnes en situation de handicap**, nous nous tenons à votre disposition pour étudier la possibilité de mettre en œuvre l'ensemble des aménagements personnalisés nécessaires à la réalisation de la prestation

### **Durée**

2 à 3 jours (soit 14 à 21 heures) selon niveau et catégories choisies

### **Lieu**

- Intra entreprise :  
dans vos locaux (voir cahier des charges du plateau technique)
- Inter-entreprises :  
sur notre plateau

### **Méthodes et moyens pédagogiques**

- Salle de cours équipée,
- Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,
- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Etudes de cas
- Livret stagiaire.
- Formation dispensée en français

### **Intervenant**

- Dispensée par un formateur expérimenté dans ce domaine

### **Évaluation**

- Évaluation continue et certificative

### **Equipements de protection individuels**

- Chaussures de sécurité, casque, gants obligatoires

### **Objectif**

Décret N° 98.1084 du 02.12.98 – article R. 4323-55

A l'issue de la formation, les utilisateurs de pont roulant seront aptes à :

- Réaliser ces diverses opérations de chargement, déchargement, déplacement, élingage et préhension de charges
- Exécuter toutes ces manœuvres en respectant la réglementation générale ainsi que les consignes particulières du lieu de travail
- Assurer le contrôle de base des appareils de levage
- Pouvoir apprécier et rendre compte des anomalies et incidents

La formation sera adaptée à l'activité de l'entreprise

### **Contenu**

#### **La réglementation, rappel des textes**

R 484 de la CNAMTS

- Les recommandations et textes CARSAT (ex CRAM) – Les responsabilités
- Renseignements pratiques et habilitation
- Notion des accidents du travail dans la manutention de charges

#### **La sécurité**

- Consignes d'utilisation des différents types de palans
- Principaux organes et différents dispositifs de sécurité
- Les obligations et interdictions d'utilisation

#### **Connaissance du matériel**

- La charpente, les mouvements et mécanismes, la boîte à bouton
- Notions de risques électriques

#### **Utilisation**

- Mise en pratique de la théorie en effectuant diverses manœuvres : prise de poste, chargement, déplacement d'un colis, le balan

#### **Aptitude du personnel**

- Contrôle et évaluation/théorie et pratique en situation de travail

.....

### **Validation**

- Le CACES® correspondant à la catégorie évaluée sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.