

PROGRAMME FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE PSSM STANDARD (2 JOURS)

Public

- Cette formation s'adresse à toute personne majeure. Aucune connaissance préalable en santé mentale n'est requise

- Pour les **personnes en situation de handicap**, nous nous tenons à votre disposition pour étudier la possibilité de mettre en œuvre l'ensemble des aménagements personnalisés nécessaires à la réalisation de la prestation.

Durée et modalité d'accès

14h soit 2 jours de 7h
8 à 12 personnes max

Lieux

Dans nos locaux à Carpentras ou en intra entreprise dans vos locaux.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Démarche participative et interactive : apports théoriques, études de cas, vidéos, mises en situation et jeux de rôle.
- Documentation officielle remise à chaque participant : *Carnet du secouriste en santé mentale*.
- Ressources locales et nationales accessibles via la plateforme PSSM France.
- Formation dispensée en français

Intervenant

- Dispensée par un formateur certifié et expérimenté en Premier Secours Santé Mentale module Standard (PSSM)

Tarif

Nous consulter

Validation

Le bon déroulement de l'atteinte des objectifs de la formation est évalué chaque fois que nécessaire par le formateur.

Un certificat est délivré en fin de formation. Une **attestation de suivi** est remise à chaque participant ayant complété la formation.

Financement

Prise en charge OPCO possible (organisme de formation certifié **QUALIOPI**)
- Formation non éligible CPF

Objectifs

Durant cette formation, les objectifs sont les suivants :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Savoir quand et comment orienter vers les ressources professionnelles appropriées.

Contenu

Demi-journée 1

Introduction et aperçu de la formation

- Présentation du cadre et des objectifs
- Santé mentale en France : facteurs de risque, statistiques, conséquences
- Interventions efficaces en santé mentale
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Le cadre des PSSM et le plan d'action **AERER**

- Présentation de la **dépression** : signes, symptômes, interventions

Demi-journée 2

- Plan d'action PSSM pour la dépression
- Gestion de la **crise suicidaire** : repérage et accompagnement
- Introduction aux **troubles anxieux** : signes, symptômes, interventions

Demi-journée 3

- Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
Attaques de panique, chocs post-traumatiques
- Introduction aux **troubles psychotiques** : signes, symptômes, interventions

Demi-journée 4

- Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
Crises psychotiques sévères
- Introduction aux **troubles liés à l'utilisation de substances**
Signes, symptômes, interventions
- Crises liées à la consommation, agressivité, urgences médicales
- Synthèse, échanges et évaluation de la formation