

PROGRAMME DE FORMATION

Risque routier 1 jour

La sécurité routière nous concerne tous que nous conduisons dans un cadre privé ou professionnel. En statistiques, 5,3 millions de journées de travail sont perdues du fait des accidents de la route pour un coût estimé à 725 millions d'euros pour les entreprises (source CNAMTS). La sinistralité liée aux déplacements impacte directement l'employeur qui, outre les enjeux financiers et humains, met en jeu sa responsabilité. Il est nécessaire de remettre continuellement en question les conducteurs, il s'agit du but de cette sensibilisation.

Public et pré-requis

- Tout public
- Groupe de maximum 12 pers.
- Pas de pré-requis

Pour les **personnes en situation de handicap**, nous nous tenons à votre disposition pour étudier la possibilité de mettre en œuvre l'ensemble des aménagements personnalisés nécessaires à la réalisation de la prestation.

Durée

- 1 jour soit 7 heures

Lieu

- Intra entreprise : dans vos locaux

Méthodes et moyens pédagogiques

- Évaluation initiale et finale
- Études de cas
- Brainstorming
- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Ateliers d'exercice
- Parcours pédagogique
- Lunettes d'entraînement en situation de fatigue - nuit
- Vidéo
- 1 fascicule par stagiaire
- Formation dispensée en français

Intervenant

- Formateur expérimenté en Prévention du Risque Routier

Évaluation

- Évaluation continue et formative

Validation

Une Attestation individuelle de formation est remise à chaque stagiaire ayant participé activement à l'intégralité de la formation.

Objectif

Acquérir les compétences théoriques nécessaires à la prévention du risque routier.

Comprendre le risque routier pour assurer sa sécurité.

Contenu

INTRODUCTION

- Quizz d'évaluation des connaissances
- Définitions : accident de trajet, accident de travail
- Statistiques accidents de circulation et risques liés à l'entreprise
- Règlementation : les dernières évolutions
- Documents nécessaires à la conduite

FACTEURS D'ACCIDENT

- Alcool, vitesse, distance sécurité, fatigue, téléphone
- Le danger, l'individu, le risque, la situation dangereuse, l'élément déclenchant
- Modélisation de l'accident

RISQUES LIÉS A LA PRISE DE SUBSTANCES

- Alcool, médicament

CONDUITE EN SECURITE

- Le conducteur (aptitudes, fatigue, formation, motivation)
- L'environnement (conditions climatiques, réseau routier)
- Le matériel (véhicule : adaptation, état, conformité, chargement)

CONDUITE A TENIR SUITE A UN ACCIDENT

- Protéger Alerter Secourir
- Remplir un constat d'accident à l'amiable

PRINCIPES D'ECONOMIE D'EFFORT :

- Monter et descendre d'une voiture (pour soi-même)
- S'installer au poste de conduite
- Charger et décharger (charges inertes et aide aux PMR)

EFFET DE LA FATIGUE / NUIT SUR LA CONDUITE

- La théorie
- La pratique : mise en situation de fatigue / nuit (parcours d'obstacles)

NOTIONS DE CONDUITE ECONOMIQUE

- Les enjeux environnementaux, économiques et financiers, pour la santé, pour l'individu
- Les bonnes pratiques

CLOTURE

- Quizz d'évaluation de progression



À noter

Tout employeur est tenu de mettre en œuvre des mesures de prévention des risques routiers avec une obligation de résultat.

Depuis janvier 2017, les entreprises et administrations sont dans l'obligation d'indiquer aux autorités compétentes quel collaborateur se trouvait au volant de l'un de leurs véhicules en cas d'infraction au code de la route.