

## PROGRAMME DE FORMATION

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Le Code du travail rend obligatoire la présence d'un membre du personnel ayant reçu l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.

Cette formation SST vous permet d'améliorer l'efficacité du secours à la victime en cas d'accident et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

### Public et pré-requis

- Tout public
- Groupe de 4 à 10 pers.
- Pas de pré-requis

Pour les **personnes en situation de handicap**, nous nous tenons à votre disposition pour étudier la possibilité de mettre en œuvre l'ensemble des aménagements personnalisés nécessaires à la réalisation de la prestation.

### Durée

- 2 jours soit 14 heures

### Lieu

- Intra entreprise : dans vos locaux
- Inter-entreprises : sur notre plateau

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Études de cas
- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Ateliers d'apprentissage
- Mises en situation
- 1 plan d'intervention
- 1 lot de mannequins
- 1 lot de peaux de visages ind.
- 1 défibrillateur de formation
- Matériel de simulation
- Produits d'entretien
- Formation dispensée en français

### Intervenant

- Formateur certifié par l'Assurance Maladie - Risques Professionnels/INRS

### Évaluation

Évaluation continue et certificative

### À noter

Le non-respect de l'obligation de formation continue met en suspend la validité de la certification SST jusqu'à la prochaine validation des compétences lors d'une session de formation continue.

### Objectif

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail

### Contenu

Les limites d'intervention du SST et ses responsabilités  
Accident du travail et Maladie professionnelle : *définition, mécanisme d'apparition du dommage, importance des AT/MP*  
Les acteurs de la prévention internes et externes  
Le rôle et la place du SST-auxiliaire de prévention  
Repérer des situations dangereuses  
Proposer des mesures de prévention  
Informé dans le respect de l'organisation de l'entreprise

Protéger pour éviter le sur-accident :

- Protection des populations en cas d'alerte
- Les dangers persistants
- Supprimer/isoler/Soustraire

Examiner la victime

Faire Alerter

- Procédure d'alerte dans et hors entreprise

Secourir une victime :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime est consciente et se plaint de :  
Malaise, brûlures, fractures, plaies
- La victime est inconsciente, elle respire
- La victime est inconsciente, elle ne respire pas



### Validation

Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré par l'assurance Maladie – Risques Professionnels/INRS au stagiaire ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable. Ce certificat est valable 24 mois, il impose de maintenir et actualiser ses compétences.