

## PROGRAMME DE FORMATION

# CACES R.489 5 jours

### Public et pré-requis

- Aucun

### Durée

- 5 jours soit 35 heures

### Lieu

- Intra entreprise :  
dans vos locaux
- Inter-entreprises :  
sur notre plateau

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Etudes de cas
- Mise en situations
- Formation dispensée en français

### Intervenants

- Dispensée par un formateur  
expérimenté dans ce domaine

### Évaluation

- Évaluation continue et certificative

### Objectif

Amener l'utilisateur de l'engin de manutention à intégrer systématiquement les règles de sécurité (personnes, matériels, produits) dans son travail.

En particulier les stagiaires intégreront :

- Les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs
- Les règles de circulation dans l'établissement
- Les conditions d'utilisation et d'entretien,
- les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société.

Les préparer au test CACES.

*Décret N° 98.1084 du 02.12.98*

### Contenu

#### I / Partie théorie

#### La législation et la réglementation

Décret 98.1084 du 02/12/1998,  
Recommandation CNAMTS R.489,  
Cirulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999.

- Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle, etc.
- Critères de sélection du cariste et qualité exigées
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- La réglementation et circulation sur la voie publique

#### Classification et technologie

- La classification et symbolisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots et leur caractéristique
- Les équipements adaptables aux chariots
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité
- La chaîne cinématique d'un chariot
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique
- Les différents types de palettes et leur utilisation

#### La sécurité

Conducteur :

- Les notions de danger grave et imminent
- Les interdictions formelles en termes de transports et d'élévations de personnes
- Les opérations de prise de poste et de fin de poste
- Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel
- Les équipements de protections individuelles indispensables au cariste



### **Contenu (suite)**

#### **Chariot, charge transportée**

- Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge
- Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot
- La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs
- Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée
- Les techniques de prise et dépose de charges
- Les techniques de stockage et déstockage en palettier
- La distance de freinage
- La composition et la mise en charge des batteries
- Les techniques de chargement / déchargement de véhicules
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant
- Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension

#### **Environnement**

- Connaissances du plan de circulation et du Protocole de sécurité
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise
- Les pictogrammes de manutention
- L'étiquetage des produits dangereux
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information
- Les panneaux de circulation

### **II / Partie pratique**

*Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.*

- Opération de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau (vérifications)
- Opération de prise de poste
- Présentation des différents types de chariots et d'équipements
- Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot
- Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation marche avant – arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...
- Exercices de gerbage et dégerbage à différentes hauteurs
- Exercices de stockage et déstockage en palettiers
- Exercices combinés : circulation, gerbage et dégerbage dans un circuit matérialisé

## **Contenu (suite)**

### **II / Partie pratique (suite)**

- Choix du chariot en fonction d'une manutention donnée (adéquation)
- Exercices de chargement et déchargement d'un véhicule d'une remorque : latéral depuis le sol / par l'arrière à partir d'un quai
- Manutention de charges longues / déformables / volumineuses
- Stationnement en sécurité du chariot
- Les opérations de fin de poste
- Signaler les anomalies ou difficultés rencontrées

### **III / Contrôle des connaissances acquises**

**Tests CACES®** : Théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R.489



### **Validation**

Le CACES® correspondant à la catégorie évaluée sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.