

## PROGRAMME DE FORMATION

### Prévenir les risques psychosociaux Encadrant – 1jour

La prévention des risques psychosociaux (RPS) est désormais un enjeu stratégique pour les entreprises. Au-delà de l'obligation concernant la santé et la sécurité des salariés, c'est un véritable levier de performance. L'objectif général de la formation est de comprendre ce que sont les RPS, quels sont les conséquences et les enjeux pour les salariés et les entreprises et apprendre à mettre en œuvre une démarche de prévention des RPS.

#### Public et pré-requis

- Cette formation s'adresse aux dirigeants, DRH, managers et collaborateurs qui ont pour objectifs de prévenir les risques psychosociaux et instaurer un climat de confiance au sein de l'entreprise.

#### Durée

1 jour soit 7 heures

#### Lieu

- Intra entreprise :  
dans vos locaux

#### Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques & réglementaires  
- Partage d'expériences & interactivité  
- Analyse de cas concrets  
- Atelier pratique  
- Formation dispensée en français

#### Intervenant

- Dispensée par un formateur expérimenté dans ce domaine

#### Évaluation

Évaluation continue et formative

#### Objectif

- Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux
- Identifier les conséquences et les enjeux pour les différents acteurs
- Connaître le dispositif légal et réglementaire sur les risques psychosociaux
- Faire l'audit de son organisation pour identifier les zones de risques et les points d'appui
- Maîtriser les étapes de la construction d'une démarche collective globale de prévention

démarche curative à une démarche de prévention

#### Contenu

##### Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

- Définir et comprendre ce que sont les risques psychosociaux
- Connaître le cadre juridique et réglementaire des RPS et des principes généraux de prévention
- Identifier les causes et les conséquences des risques psychosociaux dans son environnement de travail
- Cas pratique : être capable d'identifier une situation à risque au sein de son environnement de travail

##### Comment mettre en œuvre une démarche de prévention adaptée ?

- Comprendre les rôles des différents acteurs en matière de prévention et identifier sa position
- Identifier les outils et méthodes pour évaluer les risques psychosociaux
- Piloter une démarche de prévention dans ses différentes étapes
- Comment fédérer derrière un plan d'action adapté et cohérent à travers une communication efficace
- Atelier pratique : Définir une démarche de prévention concernant un risque identifié au sein de votre structure

**« La prévention de la santé et la sécurité est l'affaire de tous car ensemble nous allons plus loin »**



#### Validation

Délivrance d'une attestation de fin de formation